

To Do-Liste

SCHWANGERSCHAFT

Allgemein

- _____ Hebamme suchen
- _____ Informationsabend Klinik besuchen
- _____ Geburtsvorbereitungskurs buchen
- _____ Babyclubs anmelden (z.B. HiPP, Rossmann)
- _____ Geburtskarten vorbereiten (Briefmarken etc)

Q = Outstanding

VS = Very Satisfactory

S = Satisfactory

NH = Needs Help

Anträge / Behörden

- _____ Arbeitgeber informieren
- _____ Elternzeit beim Arbeitgeber beantragen
- _____ Elterngeld bei Elterngeldstelle beantragen
- _____ Krankenkasse Bescheid geben
- _____ Mutterschaftsgeld bei Krankenkasse beantragen
- _____ Kindergeld bei Familienkasse beantragen
- _____ Nach Geburt: Anmeldung des Kindes beim Standesamt
- _____ Steuerklasse auf 3 ändern (spätestens 7 Monate vor Beginn des Mutterschutzes)

Tasche für das Krankenhaus packen

- _____ Babykleidung
- _____ Kleidung für mich
- _____ Hygiene- und Kosmetikartikel
- _____ Mutterpass & Heiratsurkunde
- _____ Personalausweis & Krankenversicherungskarte

To Do-Liste

SCHWANGERSCHAFT

Baby-Erstausrüstung: Je nach Stillen oder Fläschchen

- _____ Stillkissen
- _____ Still-BHs
- _____ Stilleinlagen
- _____ Stillsaft oder -tee
- _____ Fläschchen mit Milch und Tee-Sauger (Größe 1)
- _____ Flaschenbürste und Saugerbürste
- _____ Thermosflasche für die Zubereitung unterwegs
- _____ Sterilisator / Vaporisator
- _____ Spucktücher / Mullwindeln

Baby-Erstausrüstung: Pflege

- _____ Windeln Größe Newborn und 1
- _____ Feuchttücher / Öltücher
- _____ Babyöl
- _____ Wundschutzcreme
- _____ Waschlappen
- _____ Badetuch mit Kapuze
- _____ Badethermometer
- _____ Fieberthermometer
- _____ Baby-Haarbürste
- _____ abgerundete Nagelschere

To Do-Liste

SCHWANGERSCHAFT

Baby-Erstausrüstung: Kleidung Größe 56 oder 62

- _____ Bodys
- _____ Shirts
- _____ Strampler
- _____ Söckchen
- _____ Strumpfhosen
- _____ Jacke
- _____ Winter oder Sommermütze
- _____ Eventuell Schneeanzug

Baby-Erstausrüstung: Unterwegs

- _____ Kinderwagen
- _____ Im Winter: Fußsack
- _____ Babyschale für das Auto
- _____ Sonnenschutz / Regenschutz für den Kinderwagen
- _____ Tragetuch oder Babytrage
- _____ Wickeltasche
- _____ Babydecke

To Do-Liste

SCHWANGERSCHAFT

Baby-Erstausrüstung: Schlafplatz

- _____ Babybett
- _____ Stubenwagen / Wiege für das Wohnzimmer
- _____ Bettlaken
- _____ Babyschlafsack
- _____ Babyfon

Q = Outstanding
VS = Very Satisfactory
S = Satisfactory
NH = Needs Help

Baby-Erstausrüstung: Wickelplatz

- _____ Wickelkommode
- _____ abwachbare Auflage
- _____ Eimer für Windeln oder Windelbeutel
- _____ Eventuell Wärmelampe
- _____ Babybadewanne